ســــــيرة ذاتيـــــــة

مروة فريد محمد

مدرس مساعد– قسم الاقتصاد المنزلي – جامعة عين شمس بالقاهرة
+201028850049

تاريخ الميلاد
23/2/1990

سيرة ذاتية

البيانات الشخصية

الإسم بالكامـــل : مروة فريد محمد.

رقم الهـــاتف: 002/1554512564

01028850049

تاريـخ الميـــلاد : 23 / 02 / 1990 م

مكان الميـــــلاد : الزيتون – القاهرة

الحالة الاجتماعية : متزوجة

الجنسيـــــــة : مصرية

البريد الألكـتروني: Dr.marwa.farid@sedu.asu.edu.eg

العنوان الحـــالي: القاهرة

المؤهل التعليمي

المؤهل الأســـــــاسي : بكالوريوس تربية نوعية قسم اقتصاد منزلي جامعة عين شمس بالقاهرة.

سنة الحصول عليه: عام 2011 م – بتقدير جيد جدا مع مرتبة الشرف.

الدراســات العليا :

- دبلوم مهني التغذية وعلوم الأطعمة جامعة عين شمس 2013م بتقدير جيد جدا.
- دبلوم خاص التغذية وعلوم الأطعمة جامعة عين شمس 2013م بتقدير جيد جدا .
- ماجستير التغذية وعلوم الأطعمة كلية التربية النوعية جامعة عين شمس بالقاهرة يناير 2019 وعنوان الرسالة "دراسة تأثير عصير نبات الصبار على الفئران المصابة بالتهابات الكبد" بتقدير ممتاز مع التوصية بالتداول بين الجامعات المصرية والمراكز البحثية المتخصصة.

	♦ التسجيل للدكتوراة في التغذية وعلوم الأطعمة كلية التربية النوعية جامعة عين شمس بالقاهرة نوفمبر 2020 .
التدرج الوظيفي	♦ التعيين معيدة بقسم الاقتصاد المنزلي شعبة التغذية وعلوم الأطعمة في شهر أغسطس من عام 2012م. ♦ التعيين مدرس مساعد بقسم الاقتصاد المنزلي شعبة التغذية وعلوم الأطعمة في شهر مايو من عام 2019م. ♦ العمل مدرب بإحدي المؤسسات السعودية للدبلومات الآتية: – أساسيات التغذية. – التغذية العلاجية. – المضافات الغذائية.
الدورات التدريبية	♦ أخلاقيات البحث العلمي. ♦ الساعات المعتمدة. ♦ إدارة التغيير. ♦ النشر الدولي للبحوث العلمية. ♦ تنظيم المؤتمرات. ♦ التويفل. ♦ الكتابة العلمية. ♦ Hunting a scholarship ♦ مهارات العرض الفعال. ♦ Microsoft 365 workshop on 27 Feb 2019 ♦ Time management ♦ مهارات التفاوض والاقناع
سنوات الخبرة	♦ خبرة 9 سنوات في التغذية العلاجية وتغذية الفئات الخاصة وعلوم الأطعمة. ♦ خبرة 9 سنوات في تخطيط الوجبات الغذائية لجميع الفئات العمرية والمرضية وذوي الاحتياجات الخاصة.

	♦ خبرة 9 سنوات في علوم الأطعمة التجريبية. ♦ خبرة 9 سنوات في التدريس الجامعي لمواد التغذية وعلوم الأطعمة.
المهارات الإحترافية	– إعداد برامج وأنظمة غذائية لجميع الفئات العمرية. – إعداد برامج وأنظمة غذائية صحية للفئات المرضية (السكر – الضغط – السمنة – النحافة وغيرها). – إعداد برامج وأنظمة غذائية صحية للفئات الفسيولوجية (الحمل– الرضاعة– الطفولة– المراهقة وغيرها). – إعداد برامج أنظمة ريجيم متعددة وصحية تماماً. – القدرة على تقديم المشورة حول الوجبات الغذائية المختلفة. – القدرة على تثقيف العاملين في مجال الصحة والجمهور بشأن التغذية. – القدرة على تدريب المتعملين في مجال التغذية. – إجادة إستخدام برامج الحاسب الآلي الآتية: ♦ حزمة برامج Microsoft Office : ✓ Microsoft Word. ✓ Microsoft PowerPoint. ✓ Microsoft Exel. ✓ Microsoft Accses.
ملف الإنجـــــاز	– نشر بحث في المجلة الدولية "المجلة الإفريقية للعلوم البيولوجية" بعنوان "التأثير الوقائي للجيل المستخلص من نبات الصبار على أمراض الكبد في فئران التجارب". – التكريم في الكلية في مجال التربية الميدانية مرتين متاليتين. – الحصول على شهادتان للتقدير في مجال التربية الميدانية باعتماد عميد الكلية. – عضو من أعضاء اللجنة التنظيمية لمؤتمر كلية التربية النوعية.

	- عضو في اللجنة المالية لجودة التعليم بالكلية ممثلة عن القسم. - التكريم من قبل لجنة البيئة بكلية التربية النوعية 2021 - التكريم من قبل وحدة التميز الحكومي بكلية التربية النوعية 2020 - نشر بحث في المجلة المصرية للدراسات المتخصصة بعنوان " فاعلية بعض الأطعمة في تقليل تراكم بعض المعادن الثقيلة على كبد الفئران" - الوصول لنهائيات مسابقة الابتكار على مستوى جامعة عين شمس
الخبرات الوظيفية	♦ تدريس مادة تغذية الفئات الخاصة لمرحلة البكالوريوس بجانبيها النظري والتطبيقي لطلاب جامعة عين شمس. ♦ تدريس مادة تغذية الفئات الخاصة لمرحلة الدراسات العليا بجانبيها النظري والتطبيقي لطلاب جامعة عين شمس. ♦ تدريس الجانب التطبيقي لمادة تقنين الغذاء لمرحلة البكالوريوس لطلاب جامعة عين شمس. ♦ تدريس الجانب التطبيقي أساسيات الغذاء والتغذية لمرحلة البكالوريوس لطلاب جامعة عين شمس. ♦ تدريس الجانب التطبيقي لمادة علوم الأطعمة لمرحلة البكالوريوس لطلاب جامعة عين شمس. ♦ تدريس الجانب التطبيقي لمادة الكيمياء العضوية لمرحلة البكالوريوس لطلاب جامعة عين شمس. ♦ تدريس الجانب التطبيقي لمادة الكيمياء الحيوية لمرحلة البكالوريوس لطلاب جامعة عين شمس. ♦ تدريس الجانب التطبيقي لمادة فسيولوجي إنسان لمرحلة البكالوريوس لطلاب جامعة عين شمس.

	♦ تدريس الجانب الميداني لمادة التربية الميدانية لمرحلة البكالوريوس لطلاب جامعة عين شمس. ♦ القيام بتدريب دبلومة أساسيات التغذية ومدتها 60 ساعة تدريبية لإحدي المؤسسات السعودية والإماراتية. ♦ القيام بتدريب دبلومة التغذية العلاجية ومدتها 90 ساعة تدريبية لإحدي المؤسسات السعودية والإماراتية. ♦ القيام بتدريب دبلومة المضافات الغذائية ومدتها 30 ساعة تدريبية لإحدي المؤسسات السعودية والإماراتية. ♦ القيام بأعمال كنترول الفرقة الأولى. ♦ القيام بأعمال كنترول الفرقة الثانية. ♦ القيام بأعمال كنترول الفرقة الثالثة. ♦ القيام بأعمال كنترول الفرقة الرابعة.
مهارات اللغة المؤتمرات العلمية	♦ إجادة التحدث والكتابة بلغتي الأم " العربية ". ♦ إجادة التواصل باللغة " الانجليزية ". ♦ اجتياز اختبار ILTS ♦ حضور مؤتمر جامعة عين شمس بعنوان "تغذية مرضى السكري" ♦ مشاركة بحضور المؤتمر العلمي الثامن والدولي السادس بعنوان "التخطيط الاستراتيجي للتعليم النوعي في ضوء التحديات والتحولات العالمية" ♦ المشاركة في حضور المؤتمر الدولي التاسع لجامعة عين شمس

جميع الوثائق والمستندات والشهادات موجودة عند الطلب