

تقرير حملات توعية يوم الإثنين 14/3/2022

* قاعة مديرية التربية والتعليم بالقاهرة - إدارة الوايلى التعليمية

- المحاضر: أ.م.د/ رشا عادل عبد العزيز - كلية البنات
- المنسقين: أ/ عبير عبد العال ، أ/ أمانى عبد العزيز
- حملة بعنوان :- ورشة عمل إدارة الضغوط للعاملين بالمديرية
- أهم المحاور :
- مفهوم الصحة النفسية ، - تعريف الضغوط النفسية وأنواعها ومصادرها
- إستراتيجيات التعامل مع الضغوط
- * وفى ختام الندوة تم عمل ورشة عمل وتطبيق نشاط عملى على السادة الحضور حول كيفية التخلص والتعامل مع الضغوط النفسية التى يواجهها العاملين مثل :-
- إتباع منهج مختلف كالإبتعاد عن القيل والقال ، - رتب أولوياتك
- خذ نفس عميق وتمتع بنزهة قصيرة مع ممارسة بعض التمارين



تقرير حملات توعية يوم الأربعاء 2022/ 3/16

* مدرسة الخليفة المأمون الابتدائية و مدرسة الشهيد اللواء طارق المرجاوى الابتدائية - إدارة مصر الجديدة التعليمية

- المحاضر : د/ عبير محمود عبد الخالق- كلية البنات
- المنسقين : أ/ غادة عمر ، أ/ محمد إبراهيم
- حملة بعنوان :- ظاهرة التمر وتأثيرها على المجتمع المدرسي
- أهم المحاور :
- تعريف ظاهرة التمر ، - ظاهرة التمر وتأثيرها على المجتمع المدرسي
- الإنفعالات السلبية لدى الطلاب تجاه الآخرين نتيجة التمر



مدرسة الخليفة المأمون الابتدائية



مدرسة الشهيد اللواء طارق المرجاوى الابتدائية