

## إرشادات هامة للطلاب قبل التقدم للامتحان

### تنبهات مفيدة عند تقديم الامتحان

#### ○ كن مستعداً واذهب إلى الامتحان مبكراً.

- احضر كل الأدوات التي تحتاجها مثل الأقلام والحاسبات الآلية والقواميس وساعة وما شابه كل هذا سيساعدك على التركيز على الاختبار.

#### ○ حافظ على استرخائك وثقتك.

- لا تترك نفسك فريسة للقلق. لا تتحدث مع باقي الطلبة قبيل الاختبار فالقلق يعدي.
- بدلاً عن ذلك ، ذكر نفسك أنك مستعد وأنك ستقدم امتحاناً جيداً.

#### ○ كن مسترخياً ولكن يقظاً أيضاً.

- اختر مكاناً جيداً للجلوس أثناء الاختبار.
- تأكد ان لديك مكاناً كافياً للعمل.
- حافظ على استقامة ظهرك وراحتك على الكرسي.

#### ○ تصفح الامتحان ( إذا كان هنالك متسع من الوقت ).

- خصص ١٠ بالمائة من وقتك لقراءة الامتحان بدقة وعمق وتحديد الكلمات المهمة وتقسيم وقتك لحل الاختبار.
- خطط لحل الأسئلة السهلة أولاً والصعبة لاحقاً.
- وأنت تقرأ الأسئلة، اكتب ملاحظات وأفكاراً تستخدمها لاحقاً لحل الأسئلة.

#### ○ جاوب الأسئلة حسب الأهمية.

- ابدأ بحل الأسئلة السهلة والتي تعرفها.
- ثم حل الأسئلة التي لها:
  - أعلى علامات.
  - آخر الأسئلة التي تجيبها هي الأسئلة الصعبة.
  - أو تأخذ أكبر وقت لكتابة أجوبتها، أو لها علامات أقل.

### ○ في امتحانات الخيارات المتعددة، اعرف متى تخمن.

- احذف الأجوبة التي تعرف أنها خاطئة أولاً.
- خمن إذا كنت لا تخسر علامات للتخمين.
- لا تخمن إذا لم يكن عندك سبب للتخمين، أو إذا كنت ستخسر علامات لذلك.
- عادة ما يكون التخمين الأول صحيحاً. لا تبدل الإجابة إلا إذا كنت متأكداً من صحة الإجابة الجديدة.

### ○ في الامتحانات الكتابية، فكر قبل أن تبدأ الإجابة.

- اكتب الخطوط العريضة لإجابتك ببضع كلمات تشير إلى الأفكار التي تريد مناقشتها. بعد ذلك رقم الأفكار حسب التسلسل التي تريد عرضه.

### ○ في الامتحانات الكتابية، اكتب الجواب مباشرة.

- أكتب النقطة الرئيسية في أول جملة.
- استخدم المقدمة لرسم خريطة شاملة عن الموضوع.
- ناقش بالتفصيل النقاط الرئيسية في بقية الموضوع.
- لتدعيم النقاط الرئيسية استشهد بإحصائيات ومصطلحات وتعريفات في كل نقطة.

### ○ خصص ١٠ بالمائة من الوقت لمراجعة إجاباتك.

- راجع الإجابات وقاوم الرغبة لتسليم ورقة الامتحان قبل باقي الطلبة وفور الإجابة على كل الأسئلة.
- تأكد أنك أجبت على كل الأسئلة.
- أعد قراءة إجاباتك للتأكد من صحة اللغة كالإملاء والقواعد والتنقيط وغيرها.
- تأكد من صحة إجاباتك في الرياضيات، وافحصها لتلافي الأخطاء الناجمة عن إهمال في كتابة وترتيب الأرقام.
- كل امتحان تجتازه يساعدك على الاستعداد للامتحان القادم.
- استخدم الاختبارات القديمة وراجعها للتحضير للامتحان النهائي.
- قرر ثم اختر أي طريقة تراها أكثر جدوى للدراسة بالنسبة لك، شخص الطرائق غير المجدية ثم تجنبها.

## تقديم الامتحانات

### امتحانات الإجابات القصيرة

#### ○ يكفي أن تراجع دفتر ملاحظتك والكتاب المقرر:

- استعد للامتحان عبر الدراسة من أوراق التلخيص، وحاول جدولة محتوى.
- استفد من قواعد اللغة كإشارة مساعدة لك في معرفة الإجابة.
- إذا وجدت عدة إجابات لسؤال "إملاء الفراغ" أو سؤال إجابة قصيرة، اطلب نصيحة المعلم فقد يعطيك إشارة توصلك إلى الحل الصحيح.
- خمنْ مُستَعْمِلاً سرعة بديهتك فقد يكون تخمينك صحيحاً ويرفع علامتك، إن هذا التخمين أفضل من عدم الإجابة
- اكتب إجابات قصيرة بجُمْل بسيطة وشديدة الإيجاز.
- إيجاز المعلومات بقدر المستطاع أكثر أهمية من الأسلوب الأدبي في الكتابة.

### امتحانات صح / خطأ

#### ○ معظم امتحانات صح / خطأ تحتوي على إجابات صحيحة (صح) أكثر من إجابات خاطئة (خطأ)، في حالة الشك في إجابة بند ما عندها اختر (صح) حيث يكون احتمال صحة إجابتك أكثر من ٥٠%.

- انتبه جيداً للمحددات (كلمة أو كلمات تحدد أو تغير من معنى كلمة أو كلمات أخرى)، والجمل المنفية، العبارات الطويلة والملتوية، كلمات مثل لا، أبداً، لا شيء، دائماً، كل، كلياً، فقط "توضع عادةً في عبارة خاطئة (خطأ)، أما كلمات مثل "بعض الأحيان، عادة، بشكل متكرر، بشكل منتظم، بشكل عام"، فتعطي عبارات صحيحة في أغلب الأحيان لذلك يكون اختيار (صح) في هذه الحالة هو الاختيار الأكبر احتمالاً.
- الجمل المنفية مشوشة، إذا كان السؤال يحتوي على النفي مثل "لا، ليس، من غير الممكن"، احذف أداة النفي مؤقتاً واقرأ ما تبقى من الجملة من غير أداة النفي وحدد فيما إذا كانت الجملة صحيحة (صح) أو خاطئة (خطأ) عند ذلك، فإذا ظهر أنها صحيحة فإن نفيها سيكون خاطئ (خطأ) أي أن الإجابة الصحيحة على هذا البند تكون (خطأ).
- يجب أن تكون أجزاء العبارة الصحيحة كلها صحيحة، إذا وجدت كلمة أو معطى واحد خطأ في العبارة فإنها خطأ (غير صحيحة) حتى وإن كان فيها عبارات أخرى صائبة لذلك يجب قراءة الجمل الطويلة بدقة وملاحظة معنى كل مجموعة كلمات تفصل بينها وبين غيرها علامات الترقيم، والجمل التي تحتوي على سلسلة طويلة من الكلمات غالباً ما تكون (ولكن ليس دائماً) عبارات خاطئة (خطأ).

## امتحانات إختيار من متعدد

### ○ اقرأ التعليمات بدقة:

- اقرأ النص ولاحظ ما إذا كان المطلوب تحديد الإجابة الأكثر صحة أو كل الإجابات الصحيحة (إن وُجد).
- استفسر عن طريقة توزيع العلامات وما إذا كان هنالك حسم علامات عن الإجابات الخاطئة.
- اقرأ جذر السؤال (السؤال نفسه مقابل خياراته) بتمعن وقرأ كل إجابة معطاة بتمعن أيضاً.
- استخدم هذه الخيارات نفسها فهي تعطيك إشارات عن أمور يجب عليك معرفتها عند اختيار الجواب.
- إذا كنت غير متأكد من الإجابة الصحيحة فاحذف الإجابات الخاطئة وضع علامة فارقة على السؤال نفسه لمراجعته عند الانتهاء من بقية الأسئلة.
- ضع إشارة عند كل أدوات النفي وأدوات (كلمات) التأكيد القاطع وهي تلك التي لا تدع مجال لوجود استثناءات، مثل كلمة "كلا".
- خيار "كل ما ذكر" عادةً إجابة صحيحة وإذا وجدت خيارات صحيحة من ثلاثة فإذا كل ما ذكر على الأغلب الجواب الصحيح.
- إذا كنت غير متأكد بالنسبة لإجابة تحتوي على رقم، احذف الأرقام المرتفعة كثيراً والمنخفضة كثيراً وخذ أحد الأرقام المتوسطة.
- إذا كنت لا تعلم شيئاً عن الإجابة، تفقد الإجابات المتشابهة لمعرفة أدق إجابة من ضمنها، تفقد الخيار الأكثر شمولية (الذي يحتوي على أكبر قدر من المعلومات).

## الاستعداد لإجراء الامتحانات الشفهية

يعتبر الامتحان الشفهي فرصة لك لعرض معلوماتك ومهاراتك في التقديم والحديث في الموضوع، وقدرتك على الاتصال بالآخرين، وخبرة الامتحانات الشفهية هي بمثابة تدريب لمقابلات طلبات العمل في المستقبل.

الامتحان قد يكون منهجي (رسمي) أو لامنهجي (غير رسمي)، وعند تقديمه اعتبره رسمياً وتصرف على هذا الأساس حتى يؤخذ عنك انطباع جيد، في كلتا الحالتين يجب عليك الاستماع للسؤال بدقة والإجابة عليه مباشرة.

## ○ هناك ثلاثة أمور عليك عملها لأداء امتحان شفهي ناجح:

### ١. الإعداد:

- اسأل معلمك عن توقعاتك للامتحان.
- ادرس، لا نجاح من دون دراسة.
- دوّن الأسئلة التي تتوقع أن تُسأل عنها في الاختبار وناقش أسلوب الإجابة مع أشخاص من نفس المجال وأجروا الامتحان نفسه سابقاً، تدرّب على الإجابة مع زملائك، استخدم الطريقة نفسها أمام المرآة لتقييم تصرفاتك بنفسك.
- تحقق من التاريخ، الوقت، ومكان الاختبار.
- إذا كان في الاختبار عمليات حسابية وأنظمة معرفية تطلب استخدامك أجهزة فتدرّب عليها قبل الامتحان بيوم وإن أمكن قبل ساعة من موعد بدء الامتحان.

### ٢. الامتحان:

- لتكن هيئتك وتصرفك تصرف محترف واخلق انطباعاً جيداً، اختر ملابسك بعناية وبشكل ملائم وأغلق الهاتف المحمول .
- احضر إلى موقع تقديم الامتحان باكراً ، تفقد المكان وانتظر إلى أن يحين هذا الوقت ينفعك للاسترخاء والتركيز وليس لحشو الدماغ بالمعلومات أو المراجعة.
- يبدأ الامتحان لحظة، عرف نفسك فوراً، أعط الممتحن جلّ اهتمامك وابتسم، حافظ على جلستك واحرص على أن تكون مواجهاً للمُمتحن ، وإذا كان هناك مصدر إزعاج من الخارج أدى إلى توترك فيمكنك أن تذكره.
- حافظ على تركيزك خلال المقابلة وكُن بارعاً في الإنصات والتكلم.
- لا تُراوغ في حال عدم معرفتك الإجابة، قلّ بأنك لا تعرف ولكن استفسر عن إمكانية إيجاز طريقة حل المسألة للحصول على الجواب.
- حافظ على ثقّتك بنفسك عند شعورك بعدم سير المقابلة بطريقة مرضية لك فقد يكون من يجري المقابلة معك يختبرك في هذه الصفة.
- أجب عن الأسئلة بأكثر من (نعم) أو (لا) ركز على الجانب الإيجابي أكثر من السلبي، اضرب مثالين اثنين أو ثلاثة أمثلة توضيحية لتدعيم وإثبات صحة معلوماتك.
- انتبه لانتهاؤ مدة الامتحان : كأن ينظر المرشد للساعة، أو يحرك كرسيه للوراء استعداداً للنهوض، أو أن ينتهي من مجموعة الأسئلة (على ورقة).
- استفسر عن وجود أي سؤال آخر تجيب عليه مما قد يرفع من نتيجتك.
- اشكر الممتحن.

### ٣. المتابعة:

- لخص أدائك من حيث مواضع القوة والضعف فيه.
- اكتب ملاحظات حول كيفية تحسين أدائك في المرات المقبلة.
- اكتب ملاحظات عن أي حدث مميز خلال المقابلة (إن وجد).
- لا تتردد بالاستفسار من المرشد إذا كان لديك أسئلة حول مادة الامتحان أو أدائك فيه.
- لا تتحد المعلم وأوضح أن هدفك هو معرفة ما قد يضعه لك الممتحن لدرجة أدائك.
- إذا كنت قلقاً بشأن تقييم غير مناسب قد يضعه لك الممتحن، فابحث الأمر مع هيئة إدارة الكلية أو مع مركز إرشاد أو أي هيئة أعلى.

### المراجع:

١. المدرسة العربية الإلكترونية، إستراتيجيات المذاكرة، متاح على:

<http://www.schoolarabia.net/estratigyat/main.htm> (23/5/2013)