

الجريدة الطبية

جريدة طبية اجتماعية تصدرها المستشفى التخصصي بجامعة عين شمس - القاهرة

في هذا العدد:

الصفحة ٢ أحدث أجهزة الطب الطبيعي بالمستشفى التخصصي

الصفحة ٢ هل تعاني من اضطرابات النوم نتيجة العمل الليلي؟؟

الصفحة ٣ أحدث تقنية لعلاج ارتفاع ضغط الدم بالمستشفى التخصصي

الصفحة ٣ العلاج الجراحي لأورام العظام بالمستشفى التخصصي

الصفحة ٤ المستشفى التخصصي تكرم أبنائها



افتتاح أحدث وحدة تعقيم في الشرق الأوسط بالمستشفى التخصصي



تحت رعاية السيد الأستاذ الدكتور حسين عيسى رئيس جامعة عين شمس تم افتتاح أحدث وحدة تعقيم في الشرق الأوسط بالمستشفى التخصصي يوم الثلاثاء الموافق ١٢ مارس ٢٠١٣ .

وتعتبر هذه الوحدة هي أحدث وحدة تعقيم مركزي بالشرق الأوسط تعمل بنظام البار كود والتتبع حيث يمكن متابعة جميع مراحل التعقيم منذ لحظة دخول الآلات إلى وحدة التعقيم حتى خروجها وتتبعها داخل المستشفى لضمان عودتها مرة أخرى للتعقيم ومراجعة مستوى تعقيمها باستمرار وتحديد المرحلة التي يجب مراجعتها في حالة وجود أي مشكلة حيث إن هذه الوحدة متكاملة من تعقيم البخار والغاز والبلازما .

وقد صرح الأستاذ الدكتور محمد حلمي مدير المستشفى أن وحدة مكافحة العدوى من الوحدات المعتمدة عالمياً ويعمل بها فريق طبي متخصص أعضاء في منظمة WHO-EMRO-IFFC ولهم الكثير من الأبحاث المنشورة عالمياً في هذا المجال، وأنه جاري إعداد هذه الوحدة لتصبح أكاديمية للتدريب والتعليم على مستوى الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لتأهيل العاملين في مجال مكافحة العدوى

مستشفى عين شمس التخصصي تخطو بخطوات ثابتة تجاه العمل المجتمعي

إيماناً بأهميه الدور المجتمعي الذي تتبناه المستشفى تجاه المجتمع شاركت المستشفى في ملتقى التوظيف الحادي عشر الذي أقيم بجامعة حلوان يومي ٢٧ ، ٢٨ مارس ٢٠١٣ وسط أكبر المؤسسات الطبية من خلال الندوات العلمية التي أقيمت علي هامش الملتقى ، و شاركت المستشفى التخصصي بخبرتها في المجالات الطبية المختلفة ، وكان تمثيل المستشفى من خلال عرض تقديمي لأهم الخدمات الطبية التي تقدمها المستشفى ، و مجموعه من المطبوعات التسويقية التي تعبر عن نقاط القوه بها وما يميزها في مجال زراعه الأعضاء و افتتاح أكبر وحدة تعقيم في الشرق الأوسط، و الجدير بالذكر أنه قد أبدى جميع المشاركين انبهارهم بالحملة التي تتبناها مستشفى عين شمس التخصصي تحت اسم "فحص طلاب المدارس" و التي لاقت ترحيباً مجتمعياً واسع والتي تهدف لإجراء مجموعه من التحاليل الطبية الأساسية للشباب بمرحلة ما قبل الجامعة لتقييم الحالة الصحية لأبنائنا الطلاب.



ISO 9001:2008 Certificate No. 2026

العنوان: شارع الخليفة المأمون، العباسية، القاهرة، مصر

تليفون وفاكس: ٦٨١٣ ٢٢٦١ ٢٠٢ +

البريد الإلكتروني: asush.marketing@gmail.com

الموقع الإلكتروني: www.asush.com.eg

أحدث أجهزة الطب الطبيعي بالمستشفى التخصصي



د. هاله عبد الهادي صالح

مدير وحدة الطب الطبيعي

أستاذ الطب الطبيعي والروماتيزم كلية
الطب - جامعه عين شمس

تعتبر قسم العلاج الطبيعي والتأهيل في مستشفى عين شمس التخصصي الأحدث في إدخال عدد من الأجهزة والتقنيات الحديثة المتطورة لمواكبة المستجدات العالمية في مجال العلاج الطبيعي، لافتنا الانتباه إلى أن هذه التقنيات ساهمت في إسرار عملية الشفاء واختصرت الكثير من الوقت والجهد وذلك مقارنة بطرق العلاج التقليدية، ومن أحدث هذه الأجهزة جهاز الموجات التصادمية.

ما هو العلاج بالموجات التصادمية؟

يعد العلاج بالموجات التصادمية وسيلة مثالية لعلاج الحالات المزمنة لإصابات الجهاز العضلي العظمي مثل الشوكة العظمية بالكعب (مسمار الكعب)، تيبس والتهاب مفصل الكتف المزمن، ألآم مفصل الكوع المزمنة، التهاب وتر عظمة الصابونة و التهاب أوتار العضلات المزمن بشكل عام

كيف يعمل جهاز الموجات التصادمية؟

يعمل الجهاز على توليد طاقة عن طريق الموجات التصادمية و التي تؤدي إلى زيادة تدفق الدم و إفراز المواد المثبطة للألم في المنطقة المراد علاجها.

كم تستغرق جلسته الموجات التصادمية؟

ويكون وقت الجلسة في الغالب في حدود العشر دقائق، ويحتاج المريض في معظم الحالات حوالي من ثلاث إلى خمس جلسات تقريبا.

ما هي نتائج هذا العلاج؟

في معظم الحالات تأتي النتائج جيدة جدا حيث يحدث تحسن لأعراض بنسبة قد تتعدى الثمانين بالمائة.

التشخيص المبكر لسرطان الثدي ينقذ حياتك



إن سرطان الثدي هو أكثر السرطانات شيوعا! وإيماننا بدور المرأة قامت المستشفى التخصصي بأستخدام جهاز الماموجرام ٢٠٠٩ وذلك لأن من بين النساء السيدات فوق ٥٠ سنة والسيدات اللواتي لديهن تاريخ شخصي أو عائلي للإصابة بسرطان الثدي. السيدات اللاتي ينجبن أول طفل في سن متأخرة أو لم ينجبن ابدا والسيدات اللاتي بدأت لديهن الدورة الشهرية في سن مبكرة أقل من ١٢ سنة أو انقطعت الدورة لديهن في سن متأخرة بعد ٥٥ سنة. السيدات اللاتي يأخذن بعض الانواع الهرمونات المعوضة في سن اليأس والسيدات اللاتي يعانين من السمنة المفرطة في مرحلة سن اليأس.

ما هي الاعراض المحذرة لوجود سرطان الثدي؟

ان ايه تغييرات في الثدي لا تختفى مثل وجود كتلة أو سماكة أو تورم أو تورم أو تنقر أو التهاب أو تحرش في الجلد أو تشوه انكماش أو ألم أو افرازات من الحلمة قد تدل على وجود مشكلة في الثدي ولكن ليست بالضرورة سرطانا. ويجب متابعتها مع الطبيب.

كيف يمكنني معرفة تلك التغييرات؟

بواسطة الفحص الذاتي وهو ما سأنتطرق اليه لاحقا.

هو فحص يكفى القيام به مرة واحدة شهريا لكن المهم هو الانتظام ويجب القيام بالفحص الذاتي في نفس الوقت كل شهر.

متى أقوم به؟

إذا كان هناك دورة شهرية يتم عمل الفحص بعد اسبوع من بداية الدورة الشهرية لا تقومي بالفحص خلال أو قبل الدورة لأن الثديين في هذه الفترة يكونان متورمين وتكون المنطقة مؤلمة وحساسة وقد تحتوي على كتل طبيعية.



صورة الثدي الشعاعية؟ على كل امرأة الحصول على صورة للثدي مرة واحدة قبل سن الاربعين كقاعدة ثم مرة كل ١-٢ سنة ما بين ٤٠-٤٩ سنة ومرة كل سنة بعد سن ٥٠ اما السيدات اللاتي لديهن تاريخ عائلي أو شخصي بالإصابة بسرطان الثدي يجب عليهن استشارة الطبيب عن الفترة الزمنية المناسبة لعمل الصورة المناسبة لوضعهن.

هل قيامي بهذا الفحص يعنى عن فحص الطبيب؟ وماذا عن صورة الثدي الشعاعية؟

الثلاثة خيارات تعمل معا

فحص الثدي الذاتي يحميك بين زيارات الطبيب الدورية اذا لم تكوني تعاني من ايه اعراض فان جمعية سرطان الثدي توصي بأن يقوم الطبيب بالفحص مرة كل ٣ سنوات ما بين عمر ٢٠ إلى ٤٠ سنة ومرة كل سنة من سن ٤٠ فما فوق.

أحدث تقنية لعلاج ارتفاع ضغط الدم بالمستشفى التخصصي



أ.د. غادة الشاهد

مدير وحدة رعاية القلب و قسطرة القلب
بالمستشفى التخصصي
أستاذ القلب بكلية الطب - جامعه عين
شمس

كي عصب الشريان الكلوي عن طريق قسطرة القلب لعلاج ارتفاع ضغط الدم ، و يتم إجراؤه بوحدة قسطرة القلب بمستشفى عين شمس التخصصي .

ماذا يقصد بكي عصب الشريان الكلوي ولماذا اخترع؟

نعرف أن الكلي لها علاقة كبيرة بالضغط. تحتوى شرايين الكلي على شبكات عصبية تتصل مع الجهاز العصبي اللاارادي ، هذه الشبكة العصبية تحتوى على مستقبلات يودى تنشيطها إلى ارتفاع ضغط الدم أحيانا كثيرة لا يستجيب الضغط المرتفع للأدوية بشكل كاف، فنجد أن المريض يعالج بأربع أو خمس عقاقير في نفس الوقت وضغطه لم يصل بعد للمستوى المطلوب وقد اكتشف العلماء أن كي هذه الشبكة العصبية أو ما نسميها بالصفيرة العصبية يودى إلى السيطرة على الضغط خلال ٣ إلى ٦ أشهر باستعمال عقار أو اثنين فقط.

من الذي يحتاج لكي عصب الشريان ؟

يحتاج لهذا العلاج مريض ضغط الدم المرتفع الذي لا يتم السيطرة عليه عن طريق الأدوية فقط. وقد أثبتت الدراسات أن المرضى الذين يستفيدون من هذا العلاج هم الذين يأخذون أكثر من ثلاث عقاقير بالجرعة الكاملة ورغم ذلك ضغطهم ١٦٠ أو أكثر ويجب أن تكون وظائف الكلى طبيعية بلان هذا الإجراء يحتاج لاستعمال صبغة القسطرة وهذا من المحتمل أن يؤثر على الكلي ويؤدي إلى مضاعفات.

ما هي نتائج هذا العلاج؟

أثبتت الدراسات على مستوى العالم خلال السنتين الماضيتين فعالية وأمان هذا العلاج لخفض ضغط الدم المرتفع وقد بدأ استعمال هذه التقنية في مصر هذا العام وتم عمل أول حالات على مستوى الجمهورية بمستشفى عين شمس التخصصي، وبعد إجراء عدة حالات فإن النتائج مشجعة جدا.

كم من الوقت يأخذ هذه القسطرة؟ وهل هي مؤلمة؟

العملية قد تسبب ألما و بالتالي يكون المريض مخدرا أثناءها ، والعملية تستغرق حوالي ساعة.

هل يحتاج المريض إلى فترة طويلة في المستشفى؟

لا، بل يخرج المريض في اليوم التالي ويمارس حياته الطبيعية مباشر.

كيف يعرف المريض أنه يحتاج لهذا العلاج؟

عن طريق الفحص بالعيادات الخارجية بالمستشفى، حيث يقوم الطبيب بفحص المريض وقياس ضغطه والاطلاع على فحوصاته، والتأكد أن المريض يأخذ العقاقير بشكل صحيح بجرعة كاملة، وأن المريض لا توجد لديه موانع لإجراء الكي.

العلاج الجراحي لأورام العظام بالمستشفى التخصصي

تعتبر وحدة جراحة أورام العظام من الوحدات الجديدة المتخصصة في العلاج الجراحي لأورام العظام سواء الحميدة أو الخبيثة أو الثانويان المنتشرة بعظام الجسم. كان الاتجاه السائد في علاج أورام العظام الخبيثة قبل بداية الثمانينات هو إجراء البتر في معظم الحالات. منذ بداية التسعينات أصبح الاتجاه السائد في جراحة أورام العظام هو المحافظة على الطرف مهما كانت درجة خبث الورم ولكن بشروط معينة.

وقد حدث ذلك التقدم في جراحة أورام العظام نتيجة للتقدم العلمي الذي طرأ في مجال التشخيص بالإضافة إلى التقدم الهائل في مجال العلاج المساعد سواء



العلاج الكيماوي أو العلاج بالأشعة العلاجية التداخلية.

حدث بعد ذلك التقدم والتطور في طرق التعويض وإعادة التكوين والتشكيل بعد استئصال الورم لملء الفراغ العظمي باستخدام الطرق الجراحية المتنوعة بدءا من الترقيع العظمي بأنواعه المختلفة، مع استخدام التثبيت الداخلي للمفاصل أو إجراء استبدال جزئي للمفاصل بعد استئصال الورم بمفاصل صناعية يتم تركيبها مع الترقيع العظمي، ولكل طريقة من الطرق مزايها وعيوبها.

وأخيرا تم استخدام المفاصل الصناعية المفصلة ذات النوعية الخاصة لاستبدال مكان الورم بعد استئصال الورم وقد حدث فيها بعض التطورات على مراحل مختلفة لإطالة عمر المفصل وطرق تثبيته في عظام المريض المتبقية،

وتعتبر هذه النوعية من المفاصل هي أفضل الطرق الجراحية لإعادة تكوين الفراغ العظمي بعد استئصال الورم وذلك لمزاياها المتعددة والتي من أهمها استطاعة المريض التحرك والتأهيل بعد الجراحة مباشرة دونما انتظار التئام العظام كما في حالات الترقيع العظمي بأنواعه المختلفة وهو أمر مهم جدا لمرضى الأورام الخبيثة وذلك لاحتمال قصر عمرهم.

وتقدم الوحدة خدمة جراحة استئصال أورام العظام المختلفة مع إعادة تكوين مكان الورم عن طريق الترقيع العظمي بأنواعه المختلفة أو تركيب المفاصل الصناعية التعويضية المخصصة لاستبدال العظام المصابة بالأورام الخبيثة.

أ.د. محمد عبد الرحمن مصطفى

أستاذ جراحة العظام وجراحة أورام العظام
رئيس وحدة جراحة أورام العظام بجامعة
عين شمس



أحدث أجهزة التنبيه المغناطيسي للمخ بالمستشفى التخصصي

جهاز التنبيه المغناطيسي للمخ الجهاز من أحدث الطرق المتبعة حاليا في العالم وهو يفتح باب جديد في علاج العديد من الأمراض النفسية والعصبية ويعتبر استخدام هذا الجهاز من أحدث الطرق العلاجية المعترف بها عالميا في علاج مضاعفات الجلطة الدماغية و الشلل الرعاش و طنين الأذن المزمن و ضيق التنفس أثناء النوم و الصداع المزمن و التهاب العصب السابع و إصابات العمود الفقري و مرض فرط الحركة عند الأطفال وهذا الجهاز الجديد يعطي تنبيهات مغناطيسية على المخ طبقا للمنطقة المراد تنبيهها للحصول على التأثير المراد حسب المرض والعلاج بهذه الطريقة ليست لديها أي مضاعفات جانبية مثل العلاج بالأدوية

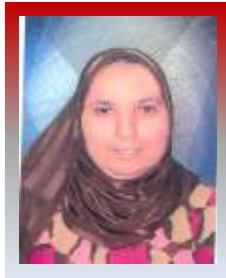
أ.د. لبنى النبيل

أستاذة أمراض المخ و الأعصاب و الطب
النفسي - جامعة عين شمس
مدير وحدة أمراض الأعصاب و رعاية
الأعصاب بمستشفى التخصصي



المستشفى التخصصي تكرم أبنائها

مما لا شك فيه أن مستشفى عين شمس التخصصي تحرص علي أن تكون أداره التمريض كيانا تقنيا مميذا قادرا علي تقديم أعلى وأرقى مستوي من الرعاية التمريضية من خلال الاستخدام الأمثل للموارد والعمل كفريق واحد بما يلبي احتياجات المريض من رعاية تعتمد علي معايير الجودة الطبية، من خلال كوكبه مدربه علي اعلي مستويات طبية وفنيه و التدريب والتعليم المستمر بمركز تدريب التمريض بمستشفى عين شمس التخصصي وتوفير فرصه الحصول علي الماجستير للسادة مشرفي التمريض والتعاون البناء ما بين فريق التمريض من مشرفين وتمريض ومساعدين تمريض جميعهم يعملون من اجل تقديم أفضل رعاية صحية وقد اتبعت أداره المستشفى تقليدا شهريا جديدا من حيث تكريم أبنائها المتميزين شهريا من العاملين بالتمريض لتكريمه حتى يحتذي به الجميع و قد تم اختيار كلا من :-



فاطمة علي مصطفى

مساعدته تمريض بقسم القلب



مرفت شوقي باسيلي

مشرفه تمريض بقسم جراحه

٨١



سميرة عادل عبد اللطيف

تمريض بقسم جراحه (٣)



فكري حسين علي

فني تمريض بقسم الحوادث الداخلي

أعضاء فريق التسويق

أ. محمد فتحي

د. محمد علي

أ. محمد حسن

أ. هدى عثمان

د. ريم محمد الأنفي

أ. مي عبد الناصر

أ. احمد حسن

أ. احمد عبد المنعم

مع تحيات إدارة التسويق بالمستشفى



ISO 9001:2008 Certificate No. 2026

العنوان: شارع الخليفة المأمون، العباسية، القاهرة، مصر

تليفون وفاكس: +٢٠٢ ٢٢٦١ ٦٨١٣

البريد الإلكتروني: asush.marketing@gmail.com

الموقع الإلكتروني: www.asush.com.eg